



cenafo 
CENTRE DE NATUROPATHIE
FONCTIONNELLE

PHYTOTHÉRAPIE FONCTIONNELLE



PHYTOTHÉRAPIE FONCTIONNELLE

Une formation avancée et innovante qui allie tradition et modernité!

La phytothérapie fonctionnelle renforce la prise en charge des déséquilibres de santé grâce aux propriétés médicinales des plantes et des huiles essentielles. Explorez en profondeur les principes actifs, les mécanismes d'action et les applications cliniques, dans une approche intégrative et scientifique.

Un programme complet et responsable

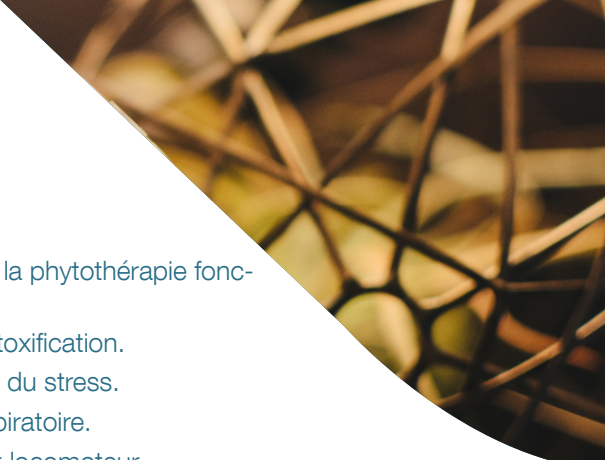
Alliant héritage traditionnel et découvertes scientifiques récentes, cette formation vous permet d'accompagner des situations chroniques complexes avec les plantes majeures en pratique fonctionnelle. L'enseignement intègre l'éconutrition, la biologie fonctionnelle, la micronutrition et l'hygiène de vie, développant votre capacité d'analyse critique des déséquilibres physiologiques.

Au-delà du simple usage des plantes

Cette approche s'appuie sur l'étude précise des principes actifs et de leurs mécanismes d'action. Elle relie chaque extrait végétal à ses effets cliniquement pertinents, pour construire des stratégies cohérentes, personnalisées et responsables.

OBJECTIFS

- ✿ Approfondir vos connaissances en phytothérapie et aromathérapie clinique
- ✿ Comprendre les interactions des plantes médicinales avec les systèmes physiologiques
- ✿ Développer des stratégies thérapeutiques personnalisées et adaptées à chaque patient
- ✿ Intégrer une approche scientifique et holistique dans sa pratique quotidienne
- ✿ Acquérir une méthodologie rigoureuse pour l'utilisation des plantes et huiles essentielles



AU PROGRAMME

- ✿ Principes fondamentaux de la phytothérapie fonctionnelle.
- ✿ Écosystème intestinal et détoxification.
- ✿ Système nerveux et gestion du stress.
- ✿ Système immunitaire et respiratoire.
- ✿ Système cardiovasculaire et locomoteur.
- ✿ Système urinaire, hormonal et dermatologique.
- ✿ Exercices pratiques et cas cliniques

A QUI S'ADRESSE CE MODULE ?

Formation postgrade pour les naturopathes, thérapeutes et professionnels de la santé en exercice souhaitant approfondir leur approche en phytothérapie et orienter leur pratique quotidienne vers une utilisation holistique, écologique et fonctionnelle des remèdes.

Public non-thérapeute admis sur demande individuelle, sous réserve de validation des compétences requises.

PRÉREQUIS POUR CE MODULE

Connaissances en matière médicale (phytothérapie) et anatomie-physiologie-pathologie (Cycle 1 ASCA) ou équivalent.

SUPPORT DE COURS

Les supports de cours sont fournis en version informatisée via notre plateforme en ligne. Diverses références bibliographiques sont données par le corps enseignant selon les besoins de la matière.

EXAMEN ET CONTRÔLE DES COMPÉTENCES

Au terme de ce module, vous avez la possibilité d'obtenir un certificat de formation en phyto-aromathérapie fonctionnelle moyennant:

- ✿ Réalisation d'études de cas et dossier de recherche
- ✿ Examen final, épreuve écrite, en fin de module.

La réussite de ce cycle est une condition pour obtenir la certification en naturopathie fonctionnelle du CENAFO.

Heures de formation: 48 heures en présentiel et 50 heures en distanciel.

Formation totale de 98 heures

Taux de présence: Présence minimale de 80% sur l'ensemble du module (pour se présenter à l'examen final et obtenir le certificat).

Nombre de participants: de 8 à 12 participants



Lausanne (pour les
cours théoriques en
présentiel)



9 h - 18 h



2026

5 septembre

3 octobre

14 novembre

12 décembre

2027

9 janvier

13 février



CHF 1630.- tout inclus



EDU O UA

asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires

EMR
RME
Qualité dans la
médecine empirique



eduCAM Swiss
Verband Fachschulen Naturheilkunde Schweiz

cenafo 
CENTRE DE NATUROPATHIE
FONCTIONNELLE

Tél: + 41 (0)79 153 51 91
info@cenafo.ch
cenafo.ch

*Le cenafo est une marque
d'amarilys SA*